Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов.

Авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. (5-е издание .М.: Просвещение,2009). Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.

Предметом образования в области физической культуры является двигательная( физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана совершенствованием физической природы человека.

Цели и задачи, решаемые при реализации Рабочей программы:

Целью рабочей программы является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической личности школьника.

Развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья формирование у учащихся культуры движений, обогащение их двигательного опыта физическими упражнениями с  общеразвивающей и корригирующей направленностью, освоение школьниками знаний о физической культуре и спорте, их истории, современном развитии и роли в формировании здорового образа жизни.

Решение задач физического воспитания учащихся направлено :

- на содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной санки ,развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностной ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных ( ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных ( скоростно-силовых , скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей.

- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во  время занятий, оказание первой помощи при травмах;

- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.